

RheinMainCityRace_2018

und

Offene Offenbach-Dietzenbacher Vereinsmeisterschaften 2018

ol-rhein-main.de

Orientierungslauf in und um Rhein-Main



Gymnasium Offenbach



Letzte Informationen Technische Hinweise – Bahndaten

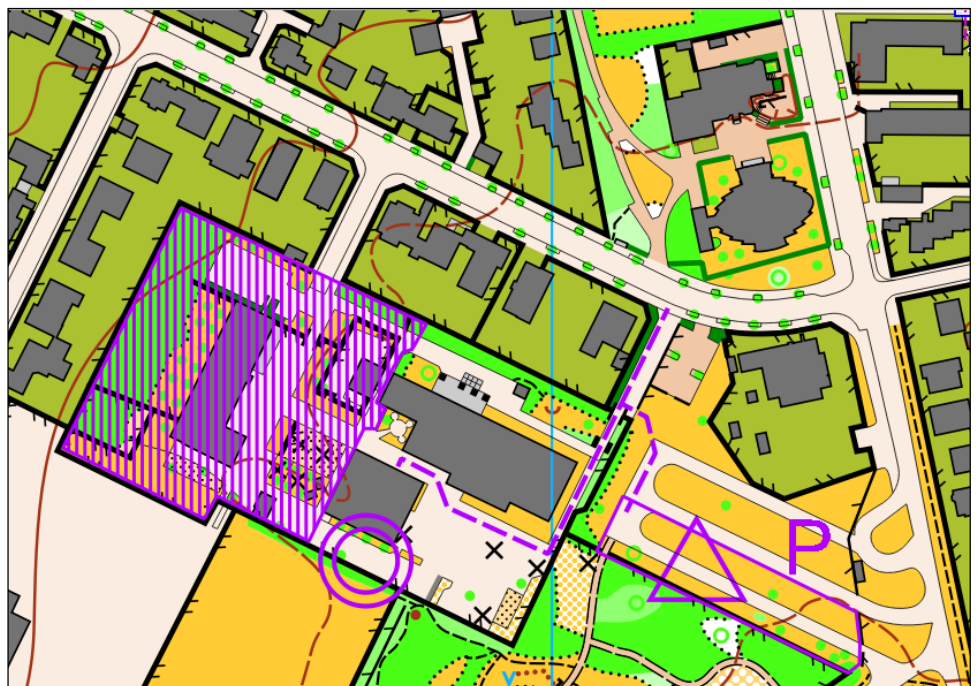
Anfahrt / Parken (Samstag)

Zum Parken steht am Samstag voraussichtlich der Parkplatz in der Oberen Grenzstraße an der Buswendeschleife zur Verfügung (Navi-Adresse: Obere Grenzstraße 162, 63071 Offenbach, Einfahrt GEGENÜBER (!!)). Der abtrassierte Startbereich am Südrand des Parkplatzes ist dabei unbedingt freizuhalten.

Mit dem ÖPNV erreicht man Offenbach entweder mit der S-Bahn (S1, S2, S8, S9) bis Offenbach-Ost oder den Regionalzügen (RB/RE 50, 51, 55, 85) bis Offenbach Hbf. Von dort verkehrt jeweils die Buslinie 106 Richtung Wetterpark bis direkt an das WKZ. Die Haltestelle liegt vor der Einfahrt zur Wendeschleife.

Sollte der Parkplatz belegt sein, bitte in den Straßen östlich der Oberen Grenzstraße parken und zu Fuß zum WKZ gehen.

Der Zugang zur Schule erfolgt ausschließlich über den östlichen Eingang vom Parkplatz aus bzw. für Fußgänger von der Goerdelerstraße aus. Der Haupteingang (beschilderte PKW-Zufahrt) ist für Wettkampfteilnehmer gesperrt, da der Schulhof Teil des Wettkampfgebietes ist.



Bis zum Zielschluss dürfen sich Läufer daher nur innerhalb des markierten Bereiches östlich der Turnhalle sowie auf den beiden Parkplätzen bis hin zum Startbereich aufhalten.

WKZ (Samstag) / Massenquartier

In der Turnhalle der Grundschule am Buchhügel stehen Umkleiden und Toiletten zur Verfügung. Bitte in der Halle selbst vom Zugang aus nur den linken Teil zur Gepäckablage nutzen, da wir wetterabhängig die Siegerehrung in der Turnhalle durchführen werden.

Das Rauchen und Kochen im gesamten Gebäude ist untersagt. Bitte das Gebäude nur mit Straßenschuhen betreten, Laufschuhe bitte am Eingang ausziehen.

Im WKZ werden bis ca. 18:00 Uhr Kaffee und Kuchen sowie Steaks und Würstchen vom Grill angeboten. Am Sonntag Vormittag ist KEIN Frühstücksangebot vorgesehen.

Etwa 1.000 m entfernt befindet sich ein REWE-Markt mit Bäckerei (Buchhügelallee 41, 63071 Offenbach). Frische Brötchen gibt es am Sonntag an der ARAL-Tankstelle an der Feuerwache (Bieberer Straße 157, 63071 Offenbach).

Das Massenquartier ist am Sonntag bis 09:00 Uhr vollständig zu räumen und besenrein zu hinterlassen.

Bahndaten / Entfernungen

Kategorie	S a m s t a g			S o n n t a g		
	Länge (km)	Posten	Bahn	Länge (km)	Posten	Bahn
D-10	1,0	15	9	1,3	7	14
D-12	1,5	19	8	1,7	10	13
D-14	3,7	27	7	3,0	13	12
D-18	6,2	36	4	6,5	16	5
D19-	8,5	44	2	8,0	22	2
D35-	7,4	39	3	6,5	16	5
D45-	6,2	36	4	5,8	19	6
D55-	4,8	30	5	4,7	16	9
D65-	4,1	28	6	3,8	13	11
H-10	1,0	15	9	1,3	7	14
H-12	1,5	19	8	1,7	10	13
H-14	3,7	27	7	3,0	13	12
H-18	7,4	39	3	7,3	21	3
H19-	9,8	45	1	8,9	27	1
H35-	8,5	44	2	7,3	21	3
H45-	7,4	39	3	6,8	20	4
H55-	6,2	36	4	5,6	18	7
H65-	4,8	30	5	4,5	15	10
Anfänger	-	-	-	1,3	7	14
Offen kurz	1,5	19	8	1,7	10	13
Offen lang	3,7	27	7	5,0	15	8

Parken - WKZ	200 m			150 m		
WKZ - Start	200 m			500 m		
Ziel - WKZ	0 m			300 m		

Die Bahnlängen sind jeweils in Luftlinie angegeben. Die Steigung beträgt auch auf den längsten Bahnen maximal etwa 50 Höhenmeter und ist nicht separat ermittelt.

Technische Hinweise allgemein

Am Vorstart sind lose Postenbeschreibungen erhältlich. Diese sind zusätzlich – teilweise leicht verkleinert – auch am rechten Rand auf die Laufkarten aufgedruckt. Für die D/H-10, D/H-12 und Offen kurz (sowie Sonntag auch Offen lang und Anfänger) enthalten die Postenbeschreibungen zusätzlich auch die Textform.

An beiden Tagen wird AirPlus angeboten, d. h. mit SIACs kann berührungslos gestempelt werden. Alle übrigen SI-Chips können auch verwendet werden, müssen aber klassisch lochen. Start- und Ziel-Station sind ebenfalls berührungslos programmiert. Hier liegt es in der Verantwortung der Teilnehmer, darauf zu achten, dass sie hier auch tatsächlich gestempelt haben.

Der Startaufbau erfolgt mit drei Minuten Vorstart. Für das berührungslose Stempeln ist es unbedingt erforderlich, die SIAC zu prüfen, um sicherzustellen, dass der AirPlus-Modus aktiviert ist; eine Prüfstation wird vsl. zur Verfügung stehen.

Die Startstation steht an der Startpflichtstecke etwa 10 m von der Kartenausgabe entfernt, um ein versehentliches ‚Starten‘ zu verhindern. Die Kampfrichter am Start sind angewiesen, darauf zu achten, dass niemand auf der Startpflichtstrecke bummelt, um sich einen Vorteil zu verschaffen.

Am Ende der markierten Startpflichtstrecke steht das Startdreieck; ab dort gilt freie Orientierung.

Einige Posten stehen – gut sichtbar – etwa einen Meter vom Postenobjekt entfernt, um sie sichern zu können.

Läufer, die Ihren Lauf vorzeitig beenden, haben sich trotzdem immer zum Auslesen im WKZ einzufinden und Ihre Aufgabe dort zu melden.

Aufgrund des zu erwartenden kühlen Wetters haben wir aktuell keine Getränkeposten vorgesehen. Es gibt am Ziel bzw. Sonntag im WKZ kostenlos Wasser und Tee.

Technische Hinweise (Samstag)

Der Wettkampf findet im öffentlichen Verkehrsraum statt. Das Wettkampfgelände liegt jedoch weitgehend in reinen Wohngebieten mit geringer Verkehrsbelastung. Die Hauptstraßen am Kartenrand dürfen nur auf den Fußwegen belaufen werden; deren Überquerung ist auch nicht erforderlich. Die Vorschriften der StVO sind grundsätzlich einzuhalten und dem Fahrzeugverkehr ist Vorrang zu gewähren!

Im Westteil der Karte befinden sich mehrere Supermärkte und Dienstleistungsbetriebe. Die Zufahrten können gerade an einem Samstag Nachmittag etwas erhöhtes Verkehrsaufkommen aufweisen. Bitte achtet dort entsprechend auf den Verkehr und verhaltet Euch – vor allem auch deren Kunden gegenüber – so, dass wir hier keinen negativen Eindruck hinterlassen. Diese Bereiche sind generell öffentlich frei zugänglich, nichtsdestotrotz werden die vielen Läufer am Samstag sicher wahrgenommen.

Im Südosten der Karte befindet sich ein kleines Waldstück, das Amerikawäldchen. Dieses ist Landschaftsschutzgebiet und wird daher weiten Bereich nicht forstlich gepflegt, so dass die Belaufbarkeit weitgehend schwer bis sehr schwer ist. Auch wenn das Quer-Laufen nicht generell untersagt ist, empfiehlt es sich ausdrücklich Wege und Pfade zu benutzen.

Da der Hauptanteil der Bahnen im urbanen Gebiet ist, wird von der Benutzung von Dobb-Spikes in jedem Fall abgeraten. Normale profilierte Laufschuhe sind sicher das Mittel der Wahl.

Auf den Bahnen 1-5 können aufgrund der hohen Postenanzahl nicht alle SI-Cards uneingeschränkt eingesetzt werden:

Bahn 1-3 KEINE SI-Card 5 und 8 sowie ComCard Up; diese haben nur 30 bzw. 30(+6) Speicherplätze.

Bahn 4 KEINE SI-Card 8 und ComCard Up; diese haben nur 30 Speicherplätze.
Die SI-Card 5 können auf der Bahn 4 mit Einschränkung genutzt werden, wenn keine Alternativen zur Verfügung stehen. Hierbei werden die letzten sechs Posten ohne Zeit gespeichert; dies hat jedoch keinen Einfluss auf die Wertung. Man hat außerdem keine Möglichkeit, nach einem falsch gestempelten Posten zu korrigieren, da dann am Ende nicht mehr ausreichend freie Speicherplätze zur Verfügung stehen.

Bahn 5 Die SI-Card 8 und ComCard Up können auf der Bahn 5 mit Einschränkung genutzt werden, wenn keine Alternativen zur Verfügung stehen. Man hat jedoch keine Möglichkeit, nach einem falsch gestempelten Posten zu korrigieren, da dann am Ende nicht mehr ausreichend freie Speicherplätze zur Verfügung stehen.

Bei der SI-Card 5 werden zusätzliche Posten ggf. ohne Zeit auf einem der Reserveplätze gespeichert, wenn man nach einem falsch gestempelten Posten korrigieren muss. Dies hat jedoch keinen Einfluss auf die Wertung.

Bei Fragen wendet Euch bitte im WKZ an unser EDV-Team, das Euch bestmöglich weiterhelfen wird.

Kinderbahnen: die Bahn 9 (D-10, H-10) verläuft nur durch den Naturlehrgarten und dann um den Parkplatz auf das Schulgelände; es müssen keine Straßen gequert werden, so dass die Kinder auch alleine laufen können.

Die Bahn 8 (D-12, H-12) muss zweimal an Zebrastreifen eine mäßig befahrene Straße queren. Die Bahn ist so gelegt, dass die Kinder zwangsläufig die Zebrastreifen benutzen müssen.

Die Kinderbahnen sind auf einem vergrößerten DIN-A4-Kartenausschnitt in 1:4.000 gedruckt, um die Lesbarkeit bei den kurzen Postenabständen zu gewährleisten.

Wer seine Kinder begleiten möchte, kann dies selbstverständlich gerne tun, aber bitte NUR NACH dem eigenen Lauf. Bei Bedarf bekommen die Kinder dann im WKZ ggf. neue – späte – Startzeiten zugewiesen.

Das RheinMainCityRace 2018 ist Bestandteil der Deutschen Park Tour. Jeder Teilnehmer in den Wertungskategorien wird automatisch auch zur Parktour gewertet und mit seinen Laufergebnissen dort gemeldet. Die Kategorien D-10, D-12, H-10, H-12 sowie Offen kurz und lang sind für die Parktour Rahmenkategorien ohne Wertung.

Außerdem zählt der Lauf zur Rhein-Main-Rang-Liste 2018. Hier werden mit Ausnahme der offenen Kategorien alle Kategorien gewertet; die Kategorien D-10/H-10 und D-12/H-12 werden entsprechend den RMRL-Regularien zusammengefasst. Auch hier werden die Laufergebnisse übermittelt.

Anfahrt / Parken (Sonntag)

Zum Parken steht der Parkplatz ‚Auf der Rosenhöhe‘ (Navi-Adresse; Auf der Rosenhöhe 60, 63069 Offenbach) direkt am WKZ zur Verfügung. Sollte der Parkplatz belegt sein, gibt es weitere Parkplätze am Waldschwimmbad sowie in den umliegenden Straßen. Der Parkplatz am Tennisclub darf NICHT benutzt werden – Privatparkplatz!

Mit dem ÖPNV erreicht man Offenbach entweder mit der S-Bahn (S1, S2, S8, S9) bis Offenbach Marktplatz; von dort weiter der mit Buslinie 105 Richtung Rosenhöhe bis zum Sportzentrum. Die Haltestelle befindet sich direkt am Haupteingang des Sportzentrums.

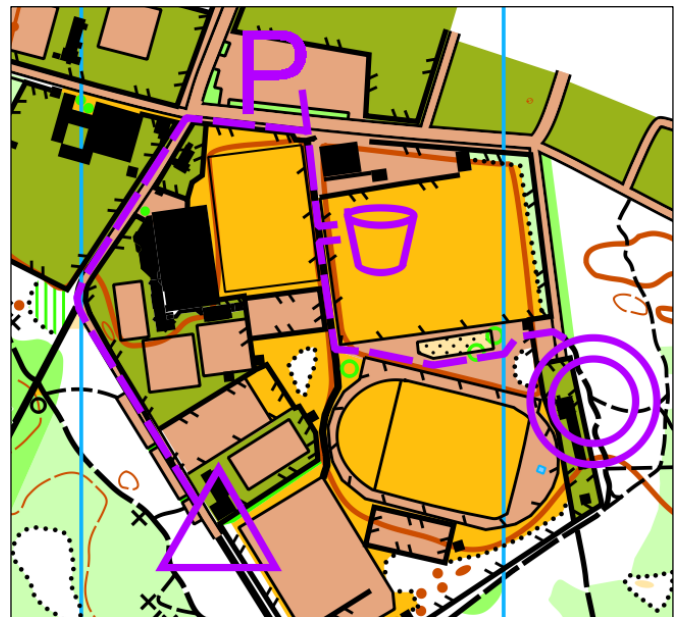
Alternativ kann man mit den Regionalzügen (RB/RE 50, 51, 55, 85) bis Offenbach Hbf fahren, wo Haltestelle der Buslinie 105 etwa 300 m entfernt in der Waldstraße liegt und von dort ebenfalls zur Rosenhöhe fährt.

Vom Massenquartier erreicht man das WKZ am Sonntag mit dem PKW in ca. 10-15 Minuten.

Die Busse der Linie 106 fahren um 08:13 und 09:13 Uhr vom Wetterpark zum Marktplatz. Dort besteht an der gleichen Haltestelle gesicherter Anschluss zur Linie 105 Richtung Rosenhöhe.

Das WKZ befindet sich im Sportzentrum Rosenhöhe auf dem großen Rasenplatz.

Parallel findet dort die Breitensportveranstaltung ‚Runter vom Sofa‘ statt. Daher ist mit deutlich erhöhtem Besucherandrang zu rechnen.



Das gesamte Waldgebiet ist Wettkampfgebiet und darf daher vor dem Lauf NICHT betreten werden.

WKZ (Sonntag)

Im Sportzentrum Rosenhöhe stehen Umkleiden und Toiletten zur Verfügung. Bitte in den Umkleiden KEIN Gepäck zurücklassen, da wir diese nicht alleine nutzen.

Wir haben für die EDV und den Kuchenverkauf zwei Pavillons aufgebaut; dort kann man auch während des Laufs seine Taschen deponieren.

Im WKZ werden bis ca. 15:00 Uhr Kaffee und Kuchen angeboten. Weitere kulinarische Angebote werden im Rahmen der Gesamtveranstaltung im Sportzentrum vorgehalten.

Der Weg zum Start ist ausgeflaggt (rot-weisses Flutterband). Der Rückweg vom Ziel erfolgt bitte eigenständig. Etwa 50 m nach der Ziellinie erreicht man den Rand des Sportzentrums. Der Osteingang ist während der Veranstaltung geöffnet; unser WKZ befindet sich dann auf der rechten Seite in ca. 200 m Entfernung.

Auch der Lauf zur Offenen Offenbach-Dietzenbacher Vereinsmeisterschaft zählt zur Rhein-Main-Rang-Liste 2018. Hier werden mit Ausnahme der offenen Kategorien alle Kategorien gewertet; die Laufergebnisse werden entsprechend übermittelt.

Am WKZ werden im Rahmen der Veranstaltung ‚Runter vom Sofa‘ kostenlos Labyrinth-OL sowie TrailO als Kennenlernangebote vorgestellt. Darüber hinaus bieten zahlreiche andere Vereine interessante Schnupperangebote in anderen Sportarten an.

Wertung Vereinsmeisterschaften

(nur Starter von Gymnasium Offenbach und OLV Steinberg)

Die Vereinsmeisterschaften werden jeweils für Damen und Herren getrennt in folgenden Altersklassen vergeben:

Kinder	bis 10 Jahre
Schüler	11-12 Jahre
Jugend	13-14 Jahre
Hauptklasse	15-44 Jahre
Senioren	ab 45 Jahre

Für die Auswertung der Vereinsmeisterschaft werden daher die Kategorien entsprechend zusammengefasst. In der Hauptklasse und bei den Senioren sind entsprechend der einzelnen Jahrgänge unterschiedlich Streckenlängen zu absolvieren, die haben jedoch immer dieselbe Grundbahn mit unterschiedlichen Zusatzschleifen.

Diese Laufzeiten auf den Schleifen werden für die Wertung zur Vereinsmeisterschaft dann herausgerechnet, so dass alle Läufer/innen jeweils mit derselben Bahn gewertet werden. Die Eliteläufer bzw. die jüngeren Senioren erhalten somit auch ein kleines Handicap gegenüber den schwächeren Startern Ihrer Meisterschaftsklasse, da sie insgesamt eine längere Strecke zu absolvieren haben.

Im Detail:

Hauptklasse Damen: D-18, D-35 Bahn 5 (6,5 km / 16 Posten)
D19- Bahn 2 = Bahn 5 plus Zusatzschleife (zus. 8,0 km / 22 Posten)

Für die Vereinsmeisterschaft wird nur die Laufzeit der Bahn 5 gewertet.

Hauptklasse Herren: H-18, H-35 Bahn 3 (7,3 km / 21 Posten)
H19- Bahn 1 = Bahn 3 plus Zusatzschleife (zus. 8,9 km / 27 Posten)

Für die Vereinsmeisterschaft wird nur die Laufzeit der Bahn 3 gewertet.

Senioren Damen: D65- Bahn 11 (3,8 km / 13 Posten)
D55- Bahn 9 = Bahn 11 plus Zusatzschleife (zus. 4,7 km / 16 Posten)
D45- Bahn 6 = Bahn 11 plus Zusatzschleife (zus. 5,8 km / 19 Posten)

Für die Vereinsmeisterschaft wird nur die Laufzeit der Bahn 11 gewertet.

Senioren Herren: H65- Bahn 10 (4,5 km / 15 Posten)
H55- Bahn 7 = Bahn 10 plus Zusatzschleife (zus. 5,6 km / 18 Posten)
H45- Bahn 4 = Bahn 10 plus Zusatzschleife (zus. 6,8 km / 20 Posten)

Für die Vereinsmeisterschaft wird nur die Laufzeit der Bahn 10 gewertet.